

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (мобилизованные 5-7,1 класс) 2 СМЕНА



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Г. Куликова

МЕНЮ

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	818
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№342 Компот из св.яблок		180	101
Итого:	57,11	355	314
Всего:	185,25	1 221	1 132

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 583,71	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,57
32,27	39,95	180,2	витС - 193,68	вите - 0,34	витD - 0,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 585,46	K - 1 661,01	Ca - 253,46	Mg - 125,18		
P - 376,19	Fe - 9,01	I - 268,04	Se - 36,89		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.